

# MON MATÉRIEL BIKEPACKING 2024

## VÊTEMENTS :

- T-SHIRT/CHEMISE SPORT (X2 OU X3, ).....
- SOUS-MAILLOT(X1).....
- 1 VESTE DE PLUIE.....
- SHORTS ET/OU PANTALON (X2).....
- PANTALON DE PLUIE.....
- CHAUSSETTES (X3 OU X4).....
- MANCHETTE DE VÉLO (SUPER PRATIQUE; REMPLACE DES T-SHIRT À MANCHE LONGUES).....
- TOUR DE COU (POUR LE FROID MAIS AUSSI POUR ÉVITER LES COUPS DE SOLEIL DANS LE COU+ PEUT ÉGALEMENT SERVIR DE CHAPEAU!).....
- CASQUETTE SOUPLE.....
- UNE PAIRE DE CHAUSSURES (UNE PAIRE QUI SOIT CONFORTABLE POUR ROULER ET MARCHER... BREF UNE PAIRE POUR TOUT FAIRE).....
- TONG.....
- GANTS DE VÉLO (COURTS OU LONGS SELON SES PRÉFÉRENCES).....
- CALEÇONS (X2).....
- CASQUE.....
- CUISSARD (X1 OU X2).....
- LUNETTE DE SOLEIL.....
- SERVIETTES(X2) ( EN MICROFIBRE: 1 LARGE + 1 PETITE).....
- VESTE//PULL SPORT (TYPE VESTE EN LAINE FINE POUR TENIR CHAUD).....
- SURCHAUSSURES.....
- 3 ORGANISATEURS DE VÊTEMENTS ( POUR S'Y RETROUVER UN PEU // PEUT SERVIR D'OREILLER ! ).....

## ● CAMPING :

- TENTE 2 PLACES (MÊME SEUL, C'EST PLUTÔT SYMPA D'AVOIR DE LA PLACE ! ).....
- SAC DE COUCHAGE TREKKING.....
- DRAP DE SAC.....
- MATELAS TREKKING GONFLABLE (CERTAINS AJOUTE UN OREILLER GONFLABLE).....

## POPOTE :

- CASSEROLE CAMPING.....
- BRIQUET.....
- ALCOOL À BRÛLER.....
- BRÛLEUR ( TRANGIA).....
- RÉCHAUD PLIABLE À BOIS RÉCHAUD GAZ.....
- COUVERTS (COUTEAU FOURCHETTE CUILLÈRE).....

## OUTILS :

- MULTITOOL 28 OUTILS (CLÉES ALEN, DÉMONTES PNEUS, DÉRIVE CHAÎNE, CLÉE À RAYON...).....
- PINCE.....
- KIT DE RÉPARATION.....
- COUTEAU (STYLE OPINEL).....
- CORDE (PEUT SERVIR DE CORDE POUR ÉTENDRE LE LINGE, RÉPARER LA TENTE ETC...).....
- CHAMBRE À AIR (PARFOIS LE TUBELESS NE SUFFIS PAS ! ).....
- RAYON DE SECOURS AVEC LES ÉCROUS (X3).....
- RUBAN ADHÉSIF (POUR TOUS TYPES DE RÉPARATIONS).....
- VALVE TUBELESS DE SECOURS.....
- PIQUETS DE TENTE DE SECOURS (IL ARRIVE D'EN PERDRE).....
- PATTE DE DÉRAILLEUR DE SECOURS.....
- POMPE À MAIN.....
- KIT RÉPARATION TENTE.....
- MAILLON RAPIDE DE CHAÎNE.....
- PAIRE DE PLAQUETTE DE FREIN.....
- COLLIERS RILSAN.....
- VIS DE SECOURS POUR LE PORTE BAGAGE.....
- 1 OU 2 SANGLES DE SECOURS.....

## PHARMACIE

- CRÈME SOLAIRE.....
- KIT PREMIER SECOURS ( PANSEMENTS, COMPRESSES, PINCE À ÉPILER.....).....
- CISEAUX.....
- DÉSINFECTANT.....
- BROSSE À DENT.....
- DENTIFRICE.....
- FILTRE À EAU.....
- SAVON.....
- ASPIRINE.....
- TIRE-TIQUE.....
- COUVERTURE DE SURVIE.....
- PQ// MOUCHOIRS.....
- COLLYRE ANTISEPTIQUE (POUR NETTOYER LES YEUX).....

## ● HIGHT TECH

- GPS (TYPE GARMIN).....
- TÉLÉPHONE.....
- GO PRO.....
- TRÉPIED PHOTO.....
- CHARGEURS.....
- LAMPE AVANT.....
- LAMPE SOLAIRE (POUR LA TENTE).....
- CARTE BANCAIRE.....
- BATTERIE EXTERNE.....
- ANTIVOLS VÉLO.....

## ● NOURRITURE

CETTE PARTIE LÀ A BEAUCOUP VARIÉ SELON LES PAYS TRAVERSÉS MAIS GÉNÉRALEMENT, JE TRANSPORTE :

- REPAS DÉSHYDRATÉS ( PÂTE/RIZ.....).....
- DES REPAS TOUT PRÊTS.....

POUR DES VOYAGES TRÈS COURT (WEEK-END) LE MEILLEUR RESTE LES ARRÊTS BOULANGERIES ET RESTAURANTS.

## BAGAGERIE

- SACOCHES DE SELLE (16L).....
- SACOCHES DE CADRE (ENV.6L).....
- SACOCHES DE CINTRE (16L).....
- PORTE-BIDON CINTRE.....
- SACOCHES DE CINTRE ACCESSOIRE (3,5L).....
- SACOCHES FOURCHE (X2 5L).....
- SACOCHES TOP TUBE (X2 2L).....
- SACOCHES BANANE DANS LE DOS (PRATIQUE POUR TOUJOURS GARDER SES PAPIERS SUR SOI ! ).....
- GOURDE EN INOX 2L (PARFAIT SOUS LE CADRE POUR STOCKER DE L'EAU OU AUTRE ! ).....
- SAC À DOS PLIABLE (TRÈS PRATIQUE POUR AVOIR UNE EXTENSION DE 20L TEMPORAIREMENT OU POUR DESCENDRE DU VÉLO ET PARTIR EN RANDO).....
- SUPPORT BAGAGERIE FOURCHE.....

Légendes

- Non obligatoire mais conseillé pour les voyages longs sur plusieurs semaines/mois

TA PARTIE PERSO ( DES PAPIERS PARTICULIÉS? MÉDICAMENTS? CLÉES? OUTILS SPÉCIFIQUES) :